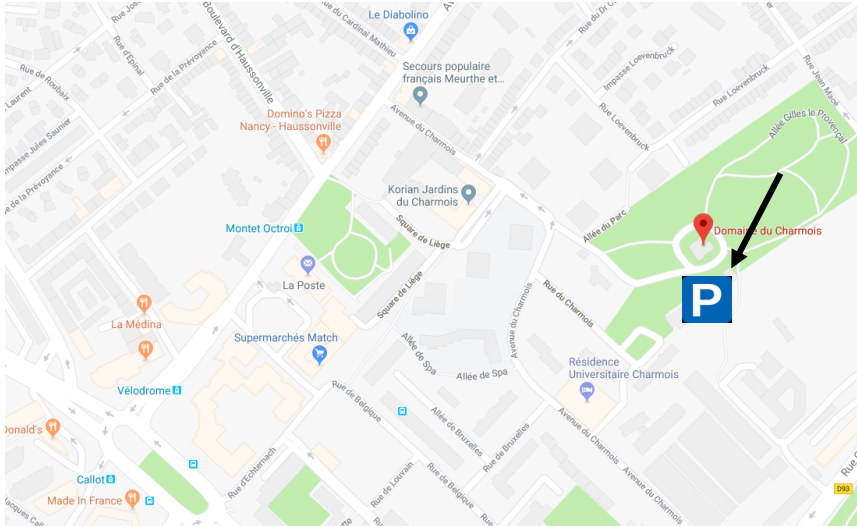




Plan d'accès



Ferme du Charmois
2, Avenue du Charmois
54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Nous contacter

E-mail : folkenboeuf@gmail.com

Internet : <http://folkenboeuf.jimdo.com>



Merci de ne pas jeter ce tract sur la voie publique

SAMEDI 5 MAI 2018



À la Ferme du Charmois
Vandœuvre-lès-Nancy

Stage de danses suédoises & Bal Folk

Organisé par l'association Folk en Bœuf



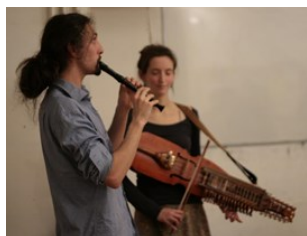
SAMEDI 5 MAI

14H – 18H

FERME DU CHARMOIS

Stage de danses suédoises avec Ton Ton Demi Ton

tontondemiton.blogspot.fr



Ce stage s'adresse à des danseurs souhaitant découvrir la **polska**, principale danse traditionnelle en Suède, ou à des danseurs déjà familiarisés avec cette danse et qui souhaitent trouver plus de précision dans leurs pas ou travailler à soigner l'équilibre dans le couple.

Il existe de multiples variations de polska, mais toutes ont une structure semblable.

Lors de ce stage, les deux parties de la polska (promenade et tour) seront abordées selon le modèle le plus souvent dansé en bal en Suède.

Pour la progression de l'apprentissage, nous serons amenés à approcher d'autres danses suédoises traditionnelles telles que la **slängpolska** et la **långdans**, dansées lors des bals folk.

Tarifs du stage : (bal compris)

15 €

12 € pour les adhérents de F'n'B



SAMEDI 5 MAI

18H30 – 23H

FERME DU CHARMOIS

Dès 18h30 – Ferme du Charmois

Auberge espagnole



puis

Bal Folk de 19h30-23h

Tapelanote : 19h30 - 20h45

&

21h - 23h : Ton Ton Demi Ton



Tarifs du bal : 7 € / 5 € pour les adhérents de F'n'B



Bulletin d'inscription pour le stage

Nom :

Prénom :

Nombre de personnes :

Mail :@.....

Téléphone :

Prix : 15€ 12€ (adhérents F'n'B) x ... personnes

À renvoyer avant le 28 avril avec le règlement

(Ordre : Association Folk en Bœuf)

Adresse : Association Folk en Bœuf

7 Allée des Frênes Bois le Duc

Chez Odile DELIGNON

54500 Vandoeuvre